

Nacht

de nacht verft vandaag

herinnering in buikvlucht

door de winterlucht

Deze serie gedichten elementen sluiten aan en vallen samen met de ontdekking van Tzolkin en een serie dansen op muziek van de elementen.

januari en februari 2009

Dans der elementen I

Dansen mogen wij
op muziek van Moeder
aarde zij die baarde

door dansen ervaren
openbaren zich de
wonderen van zijn

de moeiten en de pijn
van haar lijden en laten
loslaten van ballast

zij verrast in
de verbindingen
van zon tot kern

Toelichting: Aarde

Moeder-aarde

als Moeder-aarde
haar ziekte ervaart
bewaart haar ziel
de zilte herinnering
aan de zon die baarde

als mensen vragen
om recht, echte vrede
lichte liefde en
hun ziel verstaan
zingt Moeder-aarde

dan zullen wij wonderen zien

Opening

Vandaag openen
zich kleine kansen
dansen dromen
geopenbaarde jaren
uit grijze oudheden

roepen om wijsheden
die lichtjaren her
het heden spiegelen

Dans der elementen II

Waar ruimte adem laat
tot verstikkens toe
in de beperking
beweging in mij wekt
word ik niet moe
te spelen met het kind
dat zoekt naar plaats
in hier en nu

gewiegd op Bambino
waar stemmen roepen
mijn hart houdt handen
op tot draagbaar, een
lichte liefde uit
zon en maan
drinkend

Toelichting: Lucht

Onderweg

Je draaft en rent
ongekend gedreven
tot je heel even
iets nieuws herkent

het verloren kind
in een vrouwenlijf
verstard en stijf
tot jij jezelf hervindt

Zoek niet zo ver weg
kijk eens in de bron
waar jouw licht begon
te stralen.

Luchtig laten

Alle ballast werp ik af
zwaai het uit en gaf
mijn droom mooie wensen
zing nu luchtig mensen
kom en voel de kracht
die jou het leven bracht

Hoop met hoofd hart en handen
vervul en verander banden
tot in hemelbogen over water
bestaan gespeeld in aardtheater

Wind kracht

Je stille sluimer
wild-woeste waaien
strak-stevige talen
vermalen de hogere
plannen uit ego's
vormgegeven opgebouwd

Je lieve suizen
over vredes huizen
hertalen hartstaal
tot alle manen
spelen met de zon

Herinner mij hier
aan de mythe van toen
in fluisterluister

Dans der elementen III

Kabbelende beken
trekken voorbij
lichtdagen van nu
morgen in het verschiet

trage stromen wiegen
de heupen en stoten
op oude pijnen zij
verdwijnen niet in één moment

Stormen de zeeën en
oceanen vol dolfijnen
herinneringen verdwijnen

de oerpijnen vergaan

vervliegen in druppels
overvloedig erkennen
van de tango-vrouw in jou

Toelichting: Water

Licht water

Stil en krachtig
stroomt het water
langsheen celwanden
overal in en buiten
onze mens begrenzing

de overpeinzing
in zichzelf kerend
leert dat oordeel
teleurstelling lokt

acceptatie en liefde
licht in bewegingen
doorvoelbaar stevig
vruchtbaar nu groeit
daar een droomvrouw.

Dans der elementen IV

Van langzaam inkeren
en verbinden met aarde
lucht en water vuren
tonen en ritme het warme
van een mensenwezen in
geel en groene banen

open mijn ruimte en bloei
een leven vol rode rozen
passioneel waar het deel
mag vuren en vlammen
zonder oordeel loslaten
spelen met alle maten

de mantel van pure liefde
slaat als een vuur om ons
wezen heen

ik geef mij over
aan wat is

Toelichting: Vuur

Vuur en lucht

Passioneel en sterk
vlammen de zonne stralen
gevlochten uit een warme
hartstreek met de handen
dichterbij en verderweg
warmte vangend, ook delend

Vol overgave en vluchtig
zo eindeloos luchtig vangen
de tonen mijn hele wezen

vurige uren volgen
spelend met het zijn.

In harmonie

Zij zoekt haar weg
in tastend lopen
stromen vloeien langs
gras, madelieven, bomen
groen gras en meidoorn

Zij zoekt haar weg
in voelend leven
uitbreiding in harmonie
voor zichzelf en de ander
vol vurige creatie

zij vindt haar weg
in aarzelend tasten
de lucht ademend de
aarde dansend volkomen
overgave aan het nu
